














| Mardi 01  |  | Jeudi 03   |  | Vendredi 04  |  |   |  |
|---|--|--|--|--|--|---|--|
|  <p>Fête du travail</p>  |  | Potage <b>cerfeuil</b><br><i>Céleri</i>  |  | Excursion <b>Thaï</b><br><i>Céleri</i>   |  |   |  |
|   |  | Couscous de légumes du chef  |  | Potage lentilles corail et lait de coco<br>Filet de poulet<br>Sauce citron et gingembre  |  |   |  |
|   |  | <i>Gluten, céleri</i><br>Biscuit<br><i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>  |  |  Riz aux petits légumes<br><i>Céleri, soja, gluten</i><br><b>Fruit de saison</b>                |  |   |  |
| Lundi 07  |  | Mardi 08   |  | Jeudi 10   |  | Vendredi 11   |  |
| Potage carottes coriandre<br><i>Céleri</i>  |  | Potage pois chiches<br><i>Céleri</i>   |  |  Ascension   |  | Potage tomate basilic<br><i>Céleri</i>  |  |
| Boulettes de volaille<br>Sauce tomate et petits pois<br>Quinoa<br><i>Gluten, céleri,</i>  |  |  Pâtes<br>Saumon<br>Brocolis<br><i>Poisson, soja, lait, œufs, moutarde, gluten</i>  |  |  |  | Salade liégeoise<br>Lardons de dinde<br>Haricots verts<br>Pommes nature<br><i>Céleri</i>  |  |
| Yaourt<br><i>Lait</i>   |  | <b>Fruit de saison</b>   |  |  |  | Liégeois<br><i>Lait</i>   |  |
| Lundi 14  |  | Mardi 15   |  | Jeudi 17   |  | Vendredi 18   |  |
| Bouillon de légumes<br><i>Céleri</i>  |  | Potage Vert pré<br><i>Céleri</i>   |  | Potage lentilles corail<br><i>Céleri</i>   |  | <b>Barbecue !!</b><br><i>Céleri</i>   |  |
|  Saucisse de campagne<br>Compote de pommes<br>Pommes nature<br><i>Gluten, céleri,</i> |  |  Filet de Colin aux fines herbes<br>Salade de tomates au basilic<br>Purée nature<br><i>Poisson, soja, lait, céleri, œufs, moutarde</i>    |  |  Pâtes<br>Sauce primavera et jambon (petits pois, haricots,...)<br><i>Gluten, céleri, lait,</i> |  |  Potage concombre menthe<br>Brochette de volaille<br><b>Salade composée</b><br>Pommes chemise<br><i>Céleri, œufs, moutarde, gluten</i> |  |
| Flan caramel<br><i>Lait</i>   |  | <b>Fruit de saison</b>   |  | <b>Fruit de saison</b>   |  | Biscuit<br><i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>  |  |
| Lundi 21  |  | Mardi 22   |  | Jeudi 24   |  | Vendredi 25   |  |
|  Pentecôte   |  | Potage courgettes<br><i>Céleri</i>   |  | Potage carottes persil<br><i>Céleri</i>  |  | Potage fenouil<br><i>Céleri</i>   |  |
|   |  |  Pâtes au thon<br>Sauce tomate<br><i>Poisson, gluten, céleri</i>  |  | Vol au vent<br><b>Champignons</b><br>Riz persillé<br><i>Gluten, lait, céleri, œufs</i>   |  | Chipolata de volaille<br><b>Crudités</b> de saison<br>Dressing maison<br>Purée persillée<br><i>Gluten, œufs, moutarde, céleri, lait</i>   |  |
|   |  | <b>Fruit de saison</b>   |  | <b>Fruit de saison</b>   |  | Yaourt<br><i>Lait</i>   |  |
| Lundi 28  |  | Mardi 29   |  | Jeudi 31   |  |    |  |
| Minestrone<br><i>Céleri, gluten</i>   |  | Potage cresson<br><i>Céleri</i>  |  | Potage concombre<br><i>Céleri</i>  |  |   |  |
| Grillburger de bœuf<br>Stoemp de carottes<br><i>Gluten, céleri, lait</i>  |  |  Filet de Lieu noir sauce aux olives<br><b>Crudités</b> de saison<br>Pommes nature<br><i>Poisson, soja, lait, gluten, œufs, moutarde,</i> |  | Pâtes<br>Al'Arrabiata<br>Fromage râpé<br><i>Gluten, céleri, lait</i>   |  |   |  |
| Crème vanille<br><i>Lait</i>  |  | <b>Fruit de saison</b>   |  | <b>Fruit de saison</b>   |  |   |  |

**Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique:** boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires\*, pommes\*, tomates pelées, huile d'olive.

Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)

\* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir, Saumon

Suivez-nous sur  Facebook **TCO SERVICE**



**ALLERGIES :** Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : [allergie@tcoservice.com](mailto:allergie@tcoservice.com). Elle vous répondra dans les meilleurs délais.